

Materiały o odporności psycho-społecznej (rezyliencji) w szkole/przedszkolu (dostępne online)

Nr	Tytuł/rodzaj materiału/opis	Źródło -Link
1.	<i>Rezyliencja w szkole - jak budować zasoby i odporność psychiczną nauczycieli?</i> (film) Wykład dr Aleksandry Dopierały na temat rezyliencji w szkole, ujęcie systemowe. Czym jest rezyliencja, czynniki ryzyka i czynniki sprzyjające w budowaniu rezyliencyjnej szkoły na 4 poziomach: osobistym, społecznym, organizacyjnym (zarządzanie) i strukturalno-kulturowym, kierunki działań	YouTube Strefa Psyche Uniwersytetu SWPS
2.	<i>Nauczyciel odporny na kryzys – o budowaniu rezyliencji</i> (webinar na YouTube)	Centrum Edukacji Obywatelskiej ceo.org.pl
3.	<i>Resilience edukacyjna, czyli kilka refleksji i analiz teoretycznych na temat "odpornych „ uczniów, nauczycieli i szkół</i> Definiowanie resilience edukacyjnej - zdolności adaptacyjnych uczniów, środowiska wychowawczego szkoły, nauczycieli, ujęcie ekologiczne i systemowe resilience szkoły	Kwartalnik Edukacja 2025 Konaszewski K. i inni ibe.edu.pl
4.	<i>Rezyliencja jako kompetencja dyrektora szkoły do zarządzania kryzysem w placówce oświatowej</i> Jakie kompetencje powinien rozwijać dyrektor szkoły, aby skutecznie zarządzać kryzysami w szkole : koordynacja zadań zespołowych, odporność na stres, komunikowanie zadań, mobilizacja zespołu (szkolenia, coaching, mentoring)	J. Bugaj A. Witek Przegląd Organizacji Nr 1 2024
5.	<i>Odporna szkoła</i> - webinaria, spotkania online dla dyrektorów i nauczycieli, które inspirują i wzmacniają w codziennej pracy, Materiały : - <i>Nie dźwigaj wszystkiego sama</i> - o wadze odporności - <i>Żyj zdrowo</i> - projekt	Centrum Edukacji Obywatelskiej ceo.org.pl

6.	Kurs na Odporność. Szkoła z Klasą - bezpłatny program, wspierający szkoły podstawowe i ponadpodstawowe w budowaniu odporności psychicznej dzieci i młodzieży. Materiały : - <i>Praktyki wspierające odporność psychiczną w szkole</i> - <i>Pierwsza pomoc psychologiczna</i>	Fundacja Szkoła z Klasą szkolazklasa.org.pl
7.	<i>Jak budować odporność psychiczną dzieci i młodzieży?</i> Joanna Sass-Gust – webinar - <i>Kluczowe obszary czynniki wzmacniające odporność psychiczną</i>	Fundacja Słonie na Balkonie YouTube